Holofit® Fenogreco

BAJA EL COLESTEROL Y TRIGLICÉRIDOS. REDUCE NIVELES DE GLUCOSA.

ACCIÓN:
Regula la secreción de insulina a nivel del páncreas. Reduce considerablemente la hiperglucemia inducida por un test de tolerancia a la glucosa. Esta propiedad está estrechamente relacionada con la presencia de fenogrekina que aumenta la respuesta pancreática y mejora la unión insulina-receptor. Gracias a la riqueza en fibras de los tegumentos de la semilla, disminuye la absorción digestiva de la glucosa. Reduce los niveles de colesterol total en suero, en concreto del "colesterol malo" LDL y VLDL, implicado en las enfermedades cardiacas. Parece que reduce los niveles de triglicéridos y aumenta el "colesterol bueno" HDL.

COMPOSICIÓN:
Fenogreco extracto seco (*Trigonella foenum-graecum* L.*)* 500 mg, fenogreco polvo (*Trigonella foenum-graecum* L.*)* 400 mg.
Envoltura: Pulullan (polisacárido de origen vegetal). No contiene gluten, ni almidón, ni transgénicos, ni colorantes. Apto para vegetarianos, diabéticos y pacientes con dietas restrictivas.

EXPLICACIÓN:

FENOGRECO O ALHOLVA
Sus semillas son empleadas en la medicina popular para el tratamiento de la obesidad y la diabetes. Sin embargo, su uso se ha visto limitado fundamentalmente en los países occidentales debido a su sabor muy amargo y su olor característico desagradable que se concentra en el sudor y la orina.
Entre sus componentes, destacamos las saponinas esteroides y la fibra mucilaginosa a las que se atribuyen sus efectos beneficiosos.
El galactomanano es el hidrocoloide característico del fenogreco. Su estructura característica con una relación de manosa: galactosa 1:1 se considera responsable de su mayor potencia frente a otras fibras dietéticas y de sus propiedades de superficie únicas con gran capacidad para adsorber aceites o superficies hidrofóbicas. Estas propiedades resultan muy útiles para mejorar la respuesta a la glucosa en pacientes diabéticos y para reducir los niveles de colesterol.
Entre las saponinas esteroídicas destacamos la presencia de fenogrekina que interviene en la regulación de las secreciones pancreáticas. Además parece que las saponinas esteroídicas inhiben la absorción y la síntesis del colesterol.

CONTENIDO:
50 cápsulas de 970 mg.

MODO DE EMPLEO:
Tomar 2 ó 3 cápsulas al día (Por ejemplo, 2 cápsulas de 15 a 20 minutos antes de la comida principal y 1 antes de una segunda comida.) o según indicación de un especialista.